

УТВЕРЖДАЮ

Директор Муниципального автономного учреждения «Спортивная школа № 10»

« 1 » _____ Л.А. Кичигина
2019г.



Правила поведения спортсменов Центра спортивной гимнастики и акробатики

1. Общие правила

- 1.1. Тренировки проводятся ежедневно с 08:00 до 22:00 часов (в соответствии с расписанием).
- 1.2. К занятиям в спортивном зале допускаются занимающиеся в спортивной форме.
- 1.3. Спортсмены берегут имущество Центра.
- 1.4. Спортсмены не должны пропускать занятия без уважительной причины.
- 1.5. С целью исключения инфицирования детей в Центре, просим оставлять больного ребенка дома.
- 1.6. Администрация вправе:
 - изменять график работы Центра;
 - расписание тренировок;
 - заменить тренера (на время больничного, отпуска, командировки);
 - не оказывать услугу при наличии медицинских противопоказаний у занимающегося;
 - отказывать в посещении Центра за нарушение Правил.

2. Занимающиеся обязаны:

- 2.1. Приступать к тренировкам в спортивном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.
- 2.2. Использовать спортивное и иное оборудование зала в соответствии с его предназначением и инструкцией по применению.
- 2.3. Сообщать тренеру о неисправности спортивного оборудования.
- 2.4. При наступлении плохого самочувствия во время тренировок необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом тренеру.

2.5. После занятия убрать спортивный инвентарь.

3. Запрещается:

2.1. Находиться в спортивном зале и использовать спортивный инвентарь в отсутствии тренера.

2.2. Бегать, толкаться, кричать и совершать иные действия, нарушающие общественный порядок.

2.2. В помещениях Центра курить, употреблять, распространять и продавать спиртные напитки, наркотические вещества, медикаменты.

2.3. Наносить ущерб помещениям, оборудованию и инвентарю спортивного зала.

2.4. Входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

2.5. Создавать конфликтные ситуации, использовать ненормативную лексику, допускать оскорбительные выражения в адрес представителей и работников Центра.